

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	VAL.NUTR.SEMANAL
30/05/2016	31/05/2016	01/06/2016	02/06/2016	03/06/2016	
		CREMA DE VERDURAS	MACARRONS GRATINADOS	ENSALADA PRIMAVERA	ENERXÍA (Kcal) 786,96
		ALBÓNDEGAS	PESCADA Ó FORNO	MILANESA	Prot. (g) 26,69
		ARROZ	COLIFLOR Á GALEGA	PURÉ DE PATACA	Líp. (g) 31,38
		FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g) 100,07
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
		LEITE CON CEREAIS E FROITA PEITUGA DE POLO Á PRANCHA LÁCTEO	CACAO, PAN CON ACEITE CHULETA Á PRANCHA FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA LURAS Á PLANCHA LÁCTEO	
06/06/2016	07/06/2016	08/06/2016	09/06/2016	10/06/2016	VAL.NUTR.SEMANAL
CHÍCHAROS CON BAICON	FABAS CON CABAZA	ENSALADILLA CON ATÚN	CREMA DE CENORIA	ESPIRAIS GRATINADOS	ENERXÍA (Kcal) 767,57
POLO Ó CHILINDRÓN	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	TORTILLA ESPAÑOLA	FILETE RUSO EN SALSA	BACALLAO EMPANADO	Prot. (g) 27,48
ARROZ	ENSALADA	TOMATE	PATACA	ENSALADA	Líp. (g) 29,98
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g) 97,65
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LEITE CON BOLERÍA E FROITA 17	LEITE, PAN E MERMELADA 34	LEITE CON CEREAIS E FROITA 35	GALLETAS, IOGUR E FROITA 14	LEITE, ZUME E CEREAIS 27	
PEIXE DO DÍA FROITA	REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	RAPANTE LÁCTEO	ENSALADA VARIADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	
13/06/2016	14/06/2016	15/06/2016	16/06/2016	17/06/2016	
CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA CON GARAVANZOS	CODIÑOS CON TOMATE	XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO	ENSALADA TROPICAL	ENERXÍA (Kcal) 745,59
SALMÓN Ó FORNO	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	POLO ASADO	ALBÓNDEGAS EN SALSA	Prot. (g) 27,50
PATACA		ENSALADA	ARROZ Ó FORNO	PATACAS E CENORIAS	Líp. (g) 25,60
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g) 101,34
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE, PAN E MANTEIGA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BISCOITO E FROITA	
LOMBO ADUBADO LÁCTEO	TORTILLA DE QUEIXO FROITA	FILETE Á PRANCHA LÁCTEO	PESCADA COCIDA FROITA	ENSALADILLA LÁCTEO	
20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016	VAL.NUTR.SEMANAL
EMPANADA DE IORK E QUEIXO	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b>			ENERXÍA (Kcal) 956,14
ARROZ MILANESA	XARDA EN SALSA VERDE				Prot. (g) 24,92
	BRÓCOLI SALTEADO				Líp. (g) 42,16
FROITA	IOGUR				HdeC (g) 119,57
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LEITE, GALLETAS E MARMELADA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA				
SANDWICH VEXETAL LÁCTEO	XUDÍAS CON XAMÓN FROITA				